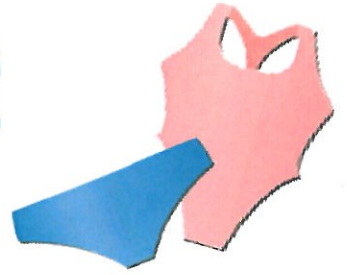




夏休み水泳教室

【各コースご案内】



水慣れクラス



時間 16:00 ~ 17:00

対象 小学校低学年

定員 1 教室 12 名

お水がこわい! フールが苦手...
そんなあなたにぴったり!!

水への恐怖心を少しずつ取り除き
水への恐さから楽しさへとゆっくり
水慣れからスタートしていきます。
最終日には顔つけや呼吸止めを
クリアし、お水への抵抗もなくなるはず!!

40日間連続集約コース

はじめてスイム

時間 17:00 ~ 18:00

対象 小学校低学年

定員 1 教室 10 名

1人で泳ぐ力をつけよう!
基礎からバッチリ!!

顔つけや呼吸止めは出来る!
そんなあなたには次のステップ!

1人で泳ぐ力を身につけ、泳ぐ事への
自信をグイグイ伸ばしていきます。



クロール&背泳ぎクラス

時間 16:00 ~ 17:00

対象 12.5m 持泳力がある
小学校低・高学年

定員 1 教室 10 名

正しい泳法を基礎から学ぼう!!

水への抵抗もなく、少なから1人で泳げる。
そんなあなたへの次のステップ!!
クロール&背泳ぎの基礎を身につけ
正しいフォーミングでの
持泳力向上を目指します。



50日間連続集約コース

平泳ぎクラス

時間 17:00 ~ 18:00

対象 12.5mの泳力があり
正しいクロールの泳法が
身につけている
小学校低・高学年

定員 1 教室 10 名

新たな泳法にチャレンジ!!

平泳ぎに関する基礎から、正しいフォーミング
応用までを集中して行っていきます。
4泳法の中で最も複雑な泳法ですが
マスター出来れば泳ぐことへの楽しさが
一気に倍増すること間違いなし!!



※各クラス定員になり次第締め切りとさせていただきます。

宜野湾マリンスポーツセンター

住所：宜野湾市大山 7-10-27

TEL : 098-942-2200

MAIL : info@maririne.jp

【営業時間】

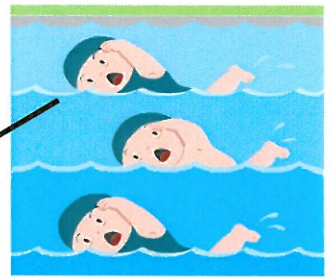
9:00 ~ 21:00 年中無休





楽しく泳ごう！ 水のーんちゅ、 集まれっ！

水泳教室開催！



毎年恒例となりました、宜野湾マリン支援センター「まいりんぎのわん」の、夏休み水泳教室！！
今年も4日間、5日間の連続集中コースとなります。毎日連続で練習するから上達も早い！！
今年の夏に水泳をマスターしたいみなさんに必見です！！

4日間連続集中コース

1期 7月25日(月)～7月28日(木)

2期 8月8日(月)～8月11日(木)

5日間連続集中コース

1期 8月1日(月)～8月5日(金)

2期 8月15日(月)～8月19日(金)



水慣れから4泳法まで、個々にあった指導で楽しく水泳を身につけてほしいと思います。連続授業で苦手なポイントも一気にクリアしていきましょうね。

○インストラクター紹介○

名前：松間 貴世(まつま たかよ)

指導経歴：スイミングスクール、フィットネスクラブで

10年間指導主任を務め、幅広い年齢層の水泳指導をおこなってきました。

安心、安全に水泳を習得できる事間違いなし！！です。

<ご予約方法>

- まずはお電話にてご予約ください。
- ご予約後、下記の申込み用紙に必要事項をご記入の上、参加費を沿えて当センターフロントまでお申込みください。
- 各クラス定員がございます。定員になり次第締切らせて頂きます

<予約受付開始日>

6/13(月)AM9:00～受付開始！！

宜野湾マリン支援センター 宜野湾市大山7-10-27

お申込みご希望の方、まずはお電話にてご予約ください。TEL：098-942-2200

★下の項目をご記入頂き、必要金額を添えて、当センターフロントまでお申込みください。

参加者名 _____ 年齢 _____ 歳

保護者名 _____ (未成年の方のみ)

住所 _____

連絡先 _____

参加費¥ _____ / 受領済み 担当 印

参加希望クラスにチェックをつけてください。

- 水慣れクラス(4日間連続集中コース) 3,900円
- はじめてスイム(4日間連続集中コース) 3,900円
- クロール&背泳ぎ(5日間連続集中コース) 4,500円
- 平泳ぎ(5日間連続集中コース) 4,500円

※時間、対象に関しては裏面をご覧ください。